



Altersklasse		E-Jugend (U10/U11)			Version 02/2022
Spielfelder		7:7	5:5	4:4	3:3
Spielfeldgröße		max. 55m x 35m	max. 40 x 30m	max. 35 x 25m	max. 28 x 22m
Tore		2 Kleinfeldtore (5,0 x 2,0 m)		4 Minitore	
Strafraum/ Torposition		10m re und li vom Tor, 10 m ins Feld		Grundlinie, jeweils 2 m Abstand von der Ecke	
Markierung		Markierungshauben			
Mittellinie		Mittellinienregel aktiv		nein	
Schusszone		nein		6m von der Grundlinie	
Ballgröße		Gr. 4 /290g (Gr. 5 /290g nach Abprache möglich)		Gr. 4 / 290 g	
Organisation					
Spielbetrieb		einzelne Spiele	Twin-Modus	Twin-Light Modus	
Modus		einfache Runde			
Spielzeit		3 x 20 Min.	2 x 2 x 15 Minuten	4 x 2 x 6 Minuten	
Pause		5 Minuten		3 Minuten	
Schiedsrichter*in		ein Schiedsrichter		ohne	
technische Zone		5m auf jeder Seite der Mittellinie			
Wertung		Tendenzwertung aller Drittel	Wertung aller Spiele (Viertel) in Abhängigkeit vom tatsächlichen Spielergebnis mit Tendenzwertung (1:0 / 1:1 / 0:1), Summierung am Ende		
		Summierung am Ende			
Eltern		Eltern-Fan-Zone / mind. 15 m Abstand			
Spieler*innen					
Teamstärke		7:7	5:5	4:4	3:3
Rotationsspieler*innen		max. 3	beliebig		
Torspieler*in		mit		ohne	
Rotation		fliegender Wechsel mit Leibchenübergabe		nach jedem Tor oder nach max. 90 sek (fliegend) mit Leibchenübergabe	
Anzahl		beliebig			
Regeln					
Allgemein		Anstoß	Vor dem In-Spiel-bringen muss der Ball ruhen auf der zugehörigen Linie		
Spieleröffnung		Anstoß			
Ball im Seitenaus		Einwurf	Eindribbeln / Einpassen, in der Schusszone von der Ecke Schusszone		
			Tore nur indirekt möglich		
Ball im Toraus (Abstoß) / Anstoß nach Tor		Abstoß / Abwurf, Mittellinienregel aktiv		Pass oder Dribbling von der Grundlinie, Tor nur indirekt	
		Anstoß		(Gegner erst in Zone, wenn Ball rollt)	
Torerzielung		von überall		innerhalb der gegnerischen Schusszone	
Eckstoß		Eckstoß		Eindribbeln / Einpassen von einer Ecke der 6m-Schusszone	
Freistoß		indirekt/ direkt		indirekt	
Strafstoß		9m		Schuss von Mittellinie auf ein Minitor der Gegenseite	
Abstand bei Frei-, Eckstoß bzw. Seitenaus		5m / Einwurf 2m		3m	
Erziehungsmaßnahmen*		Ermahnung/ gelbe Karte/ Feldverweis auf Zeit bis zum Ende des lfd Viertels ohne Auffüllen, Spieler*in darf im nächsten Viertel wieder auflaufen / rote Karte, auffüllen nach laufendem Viertel, Spieler darf an diesem Spieltag nicht mehr eingesetzt werden			
Rückpassregel		ja		nein	
* .. verhängt der/die anwesende Schiedsrichter*in des Spielfeldes; ist kein/ keine Schiedsrichter*in anwesend einigen sich die Trainer*innen auf einen Feldverantwortlichen für jedes Viertel					